

# NERD<sup>®</sup>

## TRAINING GEAR

### NERD POWERBAR TRAINING



Noi di NERD TRAINING GEAR ci siamo prefissati l'obiettivo di rivoluzionare l'ambiente della produzione di attrezzatura per l'allenamento della forza.

Questo percorso inizia con lo studiare e realizzare prodotti di prima qualità, cercando giorno dopo giorno l'innovazione.

Ma questo non basta, per attuare una vera e propria **rivoluzione** è necessario standardizzare i metodi di valutazione dei prodotti.

Facciamo parte di un settore che non regola ciò che le aziende devono dichiarare né, tantomeno, come misurarlo.

Per questo motivo vogliamo fare della trasparenza la nostra bandiera.

Il parametro che meglio definisce le caratteristiche di tenuta di un bilanciere, indifferentemente dalla condizione di carico, è il suo momento resistente.

Ciò che invece definisce il comportamento sotto carico del bilanciere, in funzione della sollecitazione a cui viene sottoposto, è il **grafico completo della curva di capacità momento-curvatura**.

**Noi vogliamo essere la prima azienda nel settore a fornire questi dati, che trovate nel grafico che segue questa breve introduzione.**

Il punto evidenziato in giallo rappresenta il valore di reale interesse per noi utilizzatori, il **momento di snervamento**; ovvero la sollecitazione che porta l'asta a piegarsi irreversibilmente.

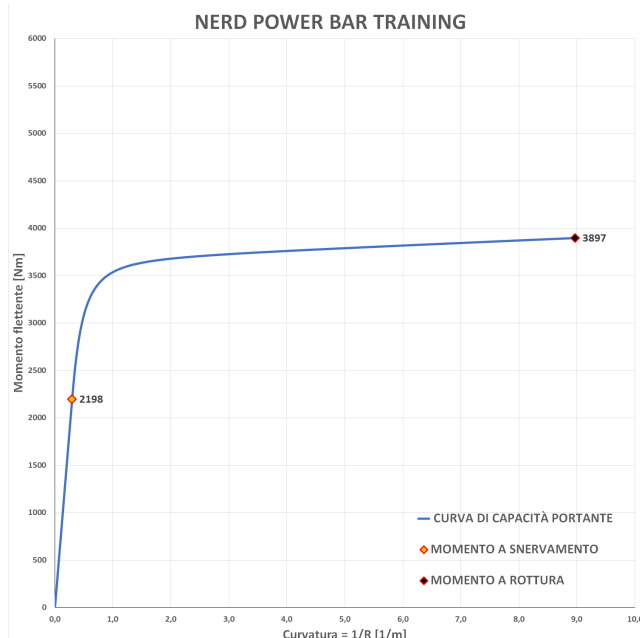
Di seguito elencate tutte le caratteristiche del nostro prodotto.

NERD TRAINING MERCHANDISE S.R.L.S

La **NERD POWERBAR TRAINING** ha un momento di snervamento pari a 2198 Nm, che corrispondono a:

- **Caricamento Statico:** oltre 1200 kg su rack da competizione;
- **Squat Highbar:** oltre 515 kg (con 30 cm di superficie di appoggio) e accelerazione di 13,35 m/s<sup>2</sup>;
- **Stacco:** oltre 630 kg con presa a distanza 44 cm e accelerazione di 11,8 m/s<sup>2</sup>;
- **Tenuta al drop:** da 30 cm 371 kg, da 60cm 200 kg, da 90cm 135 kg - con pin distanziati 120 cm;

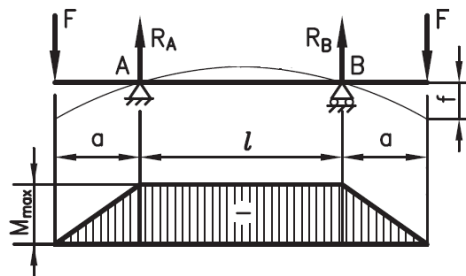
\* nonostante i carichi massimi possano apparire eccessivamente sovradimensionati è bene comprendere che la durata nel tempo del prodotto è direttamente proporzionale alla tenuta massima dell'acciaio. Uno Squat con 200kg ad esempio rappresenta il 39% dello sforzo che questo bilanciere può sostenere prima di deformarsi permanentemente.



È possibile calcolare il momento flettente massimo a cui è sottoposta l'asta, indifferentemente dalla condizione di carico, utilizzando la formula\*:

$$M_{max} = F \times a$$

\*È bene ricordare che, nel valutare una sollecitazione in movimento, è necessario moltiplicare la forza per un fattore dinamico proporzionale all'accelerazione impartita al bilanciere.



## SPECIFICHE TECNICHE

<b>Produzione:</b>	100% MADE IN ITALY
<b>Tipologia Bilanciere:</b>	POWERBAR
<b>Peso:</b>	20kg
<b>Utilizzo:</b>	Powerlifting - Allenamento della forza
<b>Diametro asta:</b>	29 mm
<b>Diametro manicotti:</b>	50 mm
<b>Zigrinatura:</b>	Vulcano, 45° passo 1,2 mm
<b>Zigrinatura centrale:</b>	Sì
<b>IPF Compliant:</b>	Sì
<b>Trattamento superficiale asta:</b>	Zincatura
<b>Lunghezza asta:</b>	2200 mm
<b>Lunghezza caricamento dischi:</b>	420 mm (collari Training) - 433 mm (collari Pro)
<b>Trattamento superficiale manicotti:</b>	Zincatura
<b>Rotazione manicotti su:</b>	Bronzine
<b>Tensione Rottura (Tensile Strength):</b>	Maggiore di 1120 MPa (163.000 psi)
<b>Tensione Snervamento (Yield Strength):</b>	Maggiore di 940 MPa (137.000 psi)
<b>Durezza Superficiale asta:</b>	± 39 HRC
<b>Durezza Superficiale manicotti:</b>	± 10 HRC
<b>Garanzia:</b>	Garanzia un anno contro la flessione*
<b>Marchi per panca a distanza:</b>	810 mm
<b>Trattamento termico:</b>	Bonifica
<b>Lavorazione anti sfilamento dischi:</b>	Sì
<b>Dimensione battuta manicotti:</b>	25 mm (collari Training) - 12 mm (collari Pro)

\*La garanzia contro la piega non copre nessun bilanciere che è stato danneggiato da alterazioni, manutenzioni, conservazione o utilizzo negligente o sbagliato da parte del proprietario. L'utilizzo negligente o sbagliato include l'abusare del drop del bilanciere (ad esempio lasciarlo cadere su un box, panca, spotter arms o pin in uno squat rack, eccessivo drop con bumper insufficienti o danneggiati, drop eccessivo con dischi in ghisa ed utilizzi similari). Ogni specifico problema a proposito dei prodotti NERD TRAINING GEAR per cui il cliente non è soddisfatto verranno valutati caso per caso. Abbiamo scoperto che nella maggior parte dei prodotti sostituiti in passato i problemi derivavano da un utilizzo sbagliato del prodotto piuttosto che problemi relativi a materiali o produzione.